



# LES ATELIERS DU MIEUX VIVRE

69, avenue des Lilas - Résidence « Le Parc des Lilas » - 64000 PAU

## PROGRAMME GÉNÉRAL DE FORMATION

### AU MÉTIER DE COACH DE VIE

1 week-end/mois sur 2 ans soit 48 jours pour 336 heures de formation ou  
7 jours/mois pendant 7 mois en résidentiel (prévoir frais hébergement en sup).

- Phase 1 - Atelier « Mieux Vivre » - Il est impératif de l'avoir suivi pour poursuivre la formation.
- Phase 2 - Série d'Ateliers « A la découverte de Soi »
- Phase 3 - Série d'Ateliers « Ma relation avec les autres »
- Phase 4 - Série d'Ateliers « Devenir Coach de Vie »
- Phase 5 - 1 week-end de révisions/tests/évaluations
- Délivrance d'une attestation de réussite si niveau atteint.



# LES ATELIERS DU MIEUX VIVRE

69, avenue des Lilas - Résidence « Le Parc des Lilas » - 64000 PAU

## DATES

### Formation étalée sur deux ans : 24 week-ends



**Dates 2012 :** 28/29 janv - 25/26 fev - 24/25 mars -  
28/29 avr - 26/27 mai - 23/24 juin - 28/29 juillet  
25/26 août - 29/30 sept - 27/28 oct - 24/25 novembre -  
15/16 décembre.

**Dates 2013 :** 26/27 janv - 23/24 fev - 30/31 mars -  
27/28 avr - 25/26 mai - 29/30 juin - 27/08 jui 24/25 août  
- 28/29 sept - 26/27 oct - 23/24 nov - 14/15 decembre

### Formation sur un an



Les formations seront proposées les mois de :  
Janvier - février - mars - avril - octobre -  
novembre et décembre

Les dates exactes seront précisées lorsque j'aurai un  
minimum de 6 inscriptions. Il est en effet impératif de  
réserver le gîte assez longtemps à l'avance et de  
l'occuper en nombre suffisant de personnes pour profiter  
de tous ses avantages :

Parc arboré, espace de cours vitré donnant sur le parc,  
salle à manger rustique avec grande cheminée, chambres  
calmes équipées de salles de bains individuelles, vue  
panoramique sur les pyrénées, espace entouré de nature,  
chemins de randonnées à proximité, etc.